

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк 66,64	Суп-лапша (вермишель)с мясом птицы (филе)	250\20	28.81	221	11	13	16
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.70	130	4	0	28
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.20	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	10.50	66	0	7	0
	1 блюдо	53.42	Щи из свежей капусты со сметаной	200\10	10.20	81	2	5	7
	2 блюдо	80.55	Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	45\45	28.40	108	9	7	2
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая с маслом	150\5	12.00	149	8	5	21
	гор.напиток	293	Компот из смеси сухофруктов	200	8.00	129	0	0	33
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк 66,65	Суп-лапша (вермишель)с мясом птицы (филе)	250\30	36.26	271	16	16	16
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0	28
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.20	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	10.50	66	0	7	0
	1 блюдо	53.05	Щи из свежей капусты со сметаной	250\10	17.00	97	2	6	9
	2 блюдо	80.62	Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	50\50	31.55	120	10	8	2
	гарнир	497.03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180\5	14.30	304	11	7	49
	гор.напиток	293	Компот из смеси сухофруктов	200	8.00	129	0	0	33
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

ВТОРНИК

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	470.47	Каша пшенная молочная	180\10	15.81	290	8	12	39
	гор.напиток	305.11	Витаминизированный кисель	200	2.20	95	0	0	24
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0	28
	1 блюдо	54.47	Рассольник ленинградский со сметаной	200\10	6.10	110	2	5	14
	2 блюдо	233.23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	45\45	28.00	252	20	18	3
	гарнир	138.06	Картофельное пюре	180	20.00	177	4	6	27
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

ВТОРНИК

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	470.48	Каша пшенная молочная	200\10	23.26	322	9	13	43
	гор.напиток	305.11	Чай с сахаром	200	2.20	95	0	0	24
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0	28
	1 блюдо	54.13	Рассольник ленинградский со сметаной	250\10	13.00	133	3	6	17
	2 блюдо	233.24	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	50\50	33.35	280	22	20	3
	гарнир	138.06	Картофельное пюре	180	20.00	177	4	6	27
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	2.1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	7.00	62	1	3	7
	гор.блюдо	131.8	Плов из мяса птицы (филе)	180	39.26	359	15	17	37
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3.30	130	4	0	28
		401	Масло сливочное	10	8.00	66	0	7	0
	1 блюдо	129.14	Суп картофельный с горохом и гренками	250\20	10.65	226	8	5	37
	2 блюдо	118.08	Рагу овощное с отварным мясом	180	36.85	267	15	17	14
	гарнир								
	гор.напиток	294.01	Компот из свежих плодов	200	10.00	79	0	0	19
	хлеб бел.	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0	28
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	2.11	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	11.63	104	2	5	12
	гор.блюдо	131.8	Плов из мяса птицы (филе)	180	42.08	359	15	17	37
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.30	156	8	0	33
		401	Масло сливочное	10	8.00	66	0	7	0
	1 блюдо	129.14	Суп картофельный с горохом и гренками	250\20	10.65	226	8	5	37
	2 блюдо	тк 118,2	Рагу овощное с отварным мясом	250	49.10	373	20	24	19
	гарнир								
	гор.напиток	294.01	Компот из свежих плодов	200	10.00	79	0	0	19
	хлеб бел.	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0	28
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** С 7-11 лет Отд./корп **1 неделя** День **четверг**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	497.02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150\5	8.00	253	9	6	41
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	фрукт	38	Яблоко	100	12.00	47	0	0	10
	салат	2.2	Салат из белокочанной капусты с яблоками	80	11.00	79	2	4	8
	1 блюдо	66.63	Суп-лапша (вермишель)	200	8.80	97	2	4	12
	2 блюдо	684	Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	150	41.45	215	10	12	18
	гарнир								
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб бел.	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3.30	130	4	0	28
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** С 12 лет и старше Отд./корп **1 неделя** День **четверг**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	497.03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180\5	9.56	253	9	6	41
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	фрукт	38	Яблоко	100	12.00	47	0	0	10
	салат	2.21	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	14.00	96	2	5	11
	1 блюдо	66.62	Суп-лапша (вермишель)	250	11.00	121	3	5	16
	2 блюдо	684	Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	150	41.45	215	10	12	18
	гарнир								
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб бел.	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.30	156	8	0	33
	хлеб черн.	421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	2.20	88	3	0	18

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181.39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150\10	18.00	237	4,,6	10	32
	гор.напиток	288.02	Какао с молоком	200	10.96	111	4	4	15
	хлеб	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3	0	22
		27.01	Сыр(порциями)	10	13.20	35	3	3	0
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3	3	5
	1 блюдо	56.64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200\5	10.25	76	2	4	8
	2 блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	211.05	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	11.40	211	6	4	37
	гор.напиток	305.11	Витаминизированный кисель	200	8.00	95	0	0	24
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	430.36	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180\10	21.30	272	6	11	39
	гор.напиток	288.02	Какао с молоком	200	10.96	111	4	4	15
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0	28
		27.01	Сыр(порциями)	10	13.20	35	3	3	0
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3	3	5
	1 блюдо	56.13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250\10	13.00	101	2	6	10
	2 блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	180\10	14.00	246	7	4	44
	гор.напиток	305.11	Витаминизированный кисель	200	8.00	95	0	0	24
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк 211.06	Макаронные изделия отварные с томатным соусом	150\5\30	14.91	224	6	5	39
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.20	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	10.50	66	0	7	0
	фрукт	38	Яблоко	100	15.00	47	0	0	10
	1 блюдо	56.2	Суп с мелконашинкованнымиовощами со сметаной	250\5	8.60	99	2	5	11
	2 блюдо	80.55	Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	45\45	28.40	108	9	7	2
	гарнир	610.03	Рис припущенный	150	13.60	230	4	7	39
	гор.напиток	296	Напиток лимонный	200	8.00	82	0	0	20
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк 211,07	Макаронные изделия отварные с томатным соусом	180\10/30	22.36	224	6	5	39
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	4.50	40	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.20	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	10.50	66	0	7	0
	фрукт	38	Яблоко	100	15.00	47	0	0	10
	1 блюдо	56.21	Суп с мелконашинкованными овощами со сметаной	250\10	15.00	107	2	5	12
	2 блюдо	80.62	Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	50\50	31.55	120	10	8	2
	гарнир	611.02	Рис припущенный	180	16.30	276	4	8	47
	гор.напиток	296	Напиток лимонный	200	8.00	82	0	0	20
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** С 7-11 лет Отд./корп **2 неделя** День **вторник**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	497.02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150\5	8.00	253	9	6	41
	гор.напиток	294.01	Компот из сухофруктов	200	8.00	79	0	0	19
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3	3	5
	салат	25.23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10.00	76	1	5	7
	1 блюдо	66.63	Суп-лапша (вермишель)	200	6.40	97	2	4	12
	2 блюдо	97.62	Жаркое по -домашнему	150	36.05	215	10	12	18
	гарнир								
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	11
	хлеб бел.	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.30	156	8	0	33
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** С 12 лет и старше Отд./корп **2 неделя** День **вторник**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	497.03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180\5	9.56	172	6	5	26
	гор.напиток	293	Компот из смеси сухофруктов	200	8.00	129	0	0	33
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3	3	5
	салат	25.23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10.00	76	1	5	7
	1 блюдо	66.62	Суп-лапша (вермишель)	250	8.00	121	3	5	16
	2 блюдо	97.65	Жаркое по -домашнему	200	46.70	285	13	16	23
	гарнир								
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб бел.	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.30	156	8	0	33
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк129,16	Суп картофельный с горохом и гренками, с мясом птицы (филе)	250\20\20	25.95	326	17	12	37
	гор.напиток	288.02	Какао с молоком	200	10.96	111	4	4	15
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.20	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	8.00	66	0	7	0
	1 блюдо	53.42	Щи из свежей капусты со сметаной	200\10	9.70	81	2	5	7
	2 блюдо	96.19	Гуляш	45\45	29.50	203	14	15	3
	гарнир	211.05	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	11.40	211	6	4	37
	гор.напиток	305.11	Витаминизированный кисель	200	8.00	95	0	0	24
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк129,17	Суп картофельный с горохом и гренками, с мясом птицы (филе)	250\20\30	33.40	376	21	16	37
	гор.напиток	288.02	Какао с молоком	200	10.96	111	4	4	15
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.20	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	8.00	66	0	7	0
	1 блюдо	53.05	Щи из свежей капусты со сметаной	250\10	12.00	97	2	6	9
	2 блюдо	96.2	Гуляш	50\50	36.85	226	15	17	4
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	180\10	14.00	246	7	4	44
	гор.напиток	305.11	Витаминизированный кисель	200	8.00	95	0	0	24
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	138.06	Картофельное пюре	180	14.61	177	4	6	27
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	1 блюдо	67.32	Свекольник со сметаной	200\10	10.00	113	2	5	15
	2 блюдо	12.2	Филе грудки, припущенное в молочном соусе	45\45	30.60	203	13	15	5
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая с маслом	150\5	8.00	149	5	5	21
	гор.напиток	249.01	Компот из свежих плодов	200	10.00	79	0	0	19
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.4	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	39.00	183	10	12	9
	гарнир	138.07	Картофельное пюре	200	21.01	197	4	7	29
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.70	130	4	0	27
	1 блюдо	67.08	Свекольник со сметаной	250\5	12.00	129	3	5	18
	2 блюдо	12.21	Филе грудки, припущенное в молочном соусе	50\50	39.29	225	14	16	5
	гарнир	497.03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180\5	9.56	303	11	7	49
	гор.напиток	294.01	Компот из свежих плодов	200	10.00	79	0	0	19
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493.02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150\5	21.61	186	5	7	26
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.50	35	3	3	0
		86.02	Сок фруктовый	200	18.00	92	1	0	20
	1 блюдо	129.2	Суп картофельный с горохом	250	14.00	143	6	5	19
	2 блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	211.47	Макаронные изделия отварные с маслом	150\10	12.20	244	6	8	37
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493.04	Каша молочная "Дружба" с маслом	180\5	29.06	216	6	7	32
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.50	35	3	3	0
		86.02	Сок фруктовый	200	18.00	92	1	0	20
	1 блюдо	129.2	Суп картофельный с горохом	250	14.00	143	6	5	19
	2 блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	180\10	14.55	246	7	4	44
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб бел.	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0	27
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14